

Tervetuloa aikuisten leikkipuistojumppaan!

Liikkuu leikkipuistojumppa ® tunnit sopivat kaikille ulkojumpasta kiinnostuneille aikuisille. Tunnille voi tulla lasten kanssa tai ilman. Leikkipuistojumppa sopii niin aloittelijalle kuin pidempäänkin liikkuneelle.

Ulkoiluvaatetus riittää, sillä muut välineet löytyvät ohjaajalta.

Jumppa on osallistujille maksuton.



Kuva: Mikko Oksa / Turun kaupungin liikuntapalvelus



RUSKOLLA JUMPATAAN PÄÄLLISTÖNMÄEN PUISTOSSA

15.4.2019 ALKAEN MAANANTAISIN KLO 10-11

**VAHDOLLA LAUKOLAN PÄIVÄKODIN PIHALLA
2.5.2019 ALKAEN TORSTAISIN KLO 17-18 AINA
PARILLISINA VIIKKOINA**

Katso kaikki jumpat Turun seudulla osoitteesta: www.liiku.fi/missaliikkua/uloskesalla. Toiminnan tarjoavat Rajattomasti liikuntaa-kunnat. Lapset ovat huoltajan vastuulla. Järjestäjätaho ei vakuuta osallistujia. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Yhteistyössä **Ruskon kunnan hyvinvointipalvelut** ja