

RUOKALISTA 2020-2021 Koulut

	1. Viikko	2. Viikko	3. Viikko	4. Viikko	5. Viikko	6. Viikko
MA	Jauhelihakastike L Pasta Porkkana-raejuusto- ananassalaatti	Lihaperunasoselaatikko Kiinankaali-mandariini- hernesalaatti	Pastavuoka L Ketsuppi Porkkana-punakaali- salaattisekoitus	Kinkkukiusaus L, G Jäävuori-kaali-kurkkusalaatti	Kasvissosekeitto L, G Raejuusto Sämpylä Hedelmä	Broilerikiusaus L, G Kiinankaali-persikkasalaatti
TI	Puuro L Kuningatarkeitto L, G Juusto Reikäleipä	Broilericurry L, G Riisi Keitetty kasvis	Lihapullat kastikkeessa Perunasose Porkkana-ananassalaatti	Porkkanaletut Perunasose Puolukkahillo Kiinankaali-hernesalaatti	Kaalilaatikko L, G Puolukkahillo Porkkanaraaste	Pinaattiletut Perunasose Puolukkahillo Kaali-maustekurkkusalaatti
KE	Broileripastavuoka Kaali-maissi-persikkasalaatti	Makkara Perunasose Lanttupersikkasalaatti	Tuorejuustolohi L, G Perunat Jäävuori-maissisalaatti	Kebakot L Juustokastike L Perunat Kaali-maustekurkkusalaatti	Kalapyörykät L Kermaviilikastike L, G Perunat Keitetty kasvis	Lihamakaronilaatikko L Ketsuppi Porkkana-maissisalaatti
TO	Kalaleike Perunasose Jäävuori-tomaattisalaatti	Tonnikalalasangne Jäävuori-tomaattisalaatti	Nakkikastike L Perunat Lanttukurpitsasalaatti	Lasagnette L Marinoitu kaalisalaatti	Nakkiperunasoselaatikko L, G Kiinankaali-kurkkusalaatti Punajuuri	Juurestarhanpossupata L, G Perunat Jäävuori-kurkkusalaatti
PE	Hernekeitto Sipuli Sinappi Ruissämpylä Pannukakku ja hillo	Kasvissosekeitto L, G Raejuusto Sämpylä Hedelmä	Broilerijauhelihakeitto L, G Juusto Makupalat Hedelmä	Lihakeitto L, G Hedelmä Isopehtoori	Broilerikeitto L, G Kauralukkarisämpylä Jäätelö	Lohikeitto L, G Kuminaleipä Hedelmä

Lisäksi aina tarjolla näkkileipää.

Ruokalista muutoksia saattaa esiintyä. Ruokalistalla olevien lihojen alkuperämaa on Suomi. Erityisruokavalio tiedot keittiöhenkilöstöltä.