

## RUOKALISTA 2022-2023 KOULUT

	1. Viikko	2. Viikko	3. Viikko	4. Viikko	5. Viikko	6. Viikko
MA	Pastavuoka L Ketsuppi  Salaattibuffet	Kinkkukiusaus L,G  Salaattibuffet	Kasvissosekeitto L,G Raejuusto  Sämpylä Hedelmä	Lihamakaronilaatikko L Ketsuppi  Salaattibuffet	Lihaperunasoselaatikko  Salaattibuffet	Jauhelihakastike L Pasta  Salaattibuffet
TI	Lihapullat kastikkeessa Perunasose  Salaattibuffet	Kebakot L Juustokastike L Perunat  Salaattibuffet	Kalapyörykät L,G Kermaviilikastike L,G Perunat  Salaattibuffet	Broileritortillat Salsakastike  Salaattibuffet	Makkara Perunasose  Salaattibuffet	Puuro L Kuningatarkeitto L,G Juusto Reikäleipä
KE	Tonnikalalasangne  Salaattibuffet	Pinaatti-raejuustonappi Perunasose  Puolukkahillo Salaattibuffet	Kaalilaatikko L,G Puolukkahillo  Salaattibuffet	Pinaattiletut Perunasose  Puolukkahillo Salaattibuffet	Broilericurry L,G Riisi  Keitetty vihannesmix Salaattibuffet	Kalkkuna-pekoniastike L,G Perunat  Salaattibuffet
TO	Broilerinugetti L Perunat Kylmäkastike  Salaattibuffet	Lasagnette L  Salaattibuffet	Nakkiperunasoselaatikko L,G  Salaattibuffet	Juurestarhanpossupata L,G Perunat  Salaattibuffet	Tuorejuustokala L,G Perunat  Salaattibuffet	Kalaleike Perunasose  Salaattibuffet
PE	Makkarakeitto L,G  Juusto Palaleipä Hedelmä	Lihakeitto L,G  Hedelmä Isopehtoori-leipä	Broilerikeitto L,G  Sämpylä Jäätelö	Lohikeitto L,G  Palaleipä Hedelmä	Kasvissosekeitto L,G Raejuusto  Palaleipä Hedelmä	Hernekeitto Sipuli Sinappi  Perunalimppu-leipä Lettu ja hillo

*Ruokalistalla olevissa ruuissa on käytetty vain kotimaista lihaa*

*Lisäksi tarjolla päivittäin maito, piimää, vettä, margariinia ja näkkileipää*