

Kotiohjelman kuvat

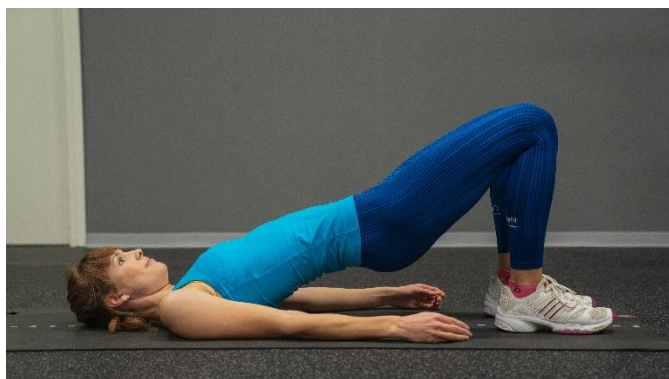
Pystypunnerrus:



Kulmasoutu:



Lantionnosto:



Kotiohjelman kuvat

Hauiskääntö:



Dippiliike seisten:



Vatsalihasliike lattialla:

