

RUSKOLLA TAPAHTUU SYKSY 2021

RUSKON KUNTA

- **Vesijumppa** Uintikeskus Ulpukassa maanantaisin (osallistujat maksavat sisäänpääsyn)
I ryhmä klo 7.30 - 8.15, **II ryhmä** 8.15 - 9.00
- **Tuolijumppa** Ruskotalolla keskiviikkoisin
I ryhmä klo 8.00 – 8.55,
II ryhmä klo 9.00 - 9.50
- **Ikäihmisten kuntojumppa** Laukolan koululla to 16.00 – 17.00
- **Salijumppa** Ruskotalolla pe 8.00 – 9.00
- **Sisäcurling** Pilttipubissa keskiviikkoisin 9.15 alkaen
- **Kylmävesiuinti** ruskolaisille 12.9.2021 alkaen Nummilammella. Sauna Ke. klo 17-20 ja La klo 13-17. Kausikortti 25 €.Kausikortit Ruskon pääkirjastosta.
Tiedustelut Kesäläinen p.050 3040799

MAUNUN HELMI

Pe 10-12 Maununtuvan kuntosali
NONSTOP-RYHMÄT KEVÄÄLLÄ JA SYKSYLLÄ TIEDUSTELUT SUSANNA VAHTERA P.044-7971689 MA JA KE, kes-to.2 KK klo 12.00-13.30

Maunun helmi Ikäihmisten palvelu ja neuvontapiste
Maununtie 6–8, 21290 Rusko p. 044 797 2170
Perjantaisin klo 10.00–14.00
puhelinaika tiistaisin klo 14.00–16.00

HUOM! KORONA RAJOITUKSET

RUSKON SEURAKUNTA

- **Hopeakerho** aikuisille Ruskon seurakuntatalolla parillisina keskiviikkoina klo 13 -14.30.
Diakoniatyöntekijä Anne Jaatinen p.044-7203706 • **Kohtaamispaikka** aikuisille Vahdon seurakuntatalolla parittomina keskiviikkoina klo 13-14.30. Diakoniatyöntekijä Maarit Hiltunen p.040 5325 225. Kerhojen kanssa teemme keväisin ja syksyisin retkiä ja seurakuntavierailuja. Syyskausi päätetään jouluateriailla. Retkille ja jouluaterialle ovat tervetulleita muutkin kuin kerholaiset. Kesän päätteeksi varttuneella väellä on mahdollisuus osallistua diakonialeirille. Leirillä pääset rentoutumaan hyvän ruuan ja leppoisan ohjelman parissa ja hiljentymään viihtyisässä leirikeskuksessa. Syyskausi alkaa kesäpäivillä • **Miesten piiri**. Ruskolla viraston kokoushuoneessa klo 14.15. Kokoontumiset kahden viikon välein tiistaisin parittomilla viikoilla. • **Hyvän mielen ryhmä** (mielenterveyskuntoutujat) kokoontuu joka toinen torstai parillisilla viikoilla klo 10-11 Seurakuntakeskuksen kokoustilassa, os. Vanhatie 7, Rusko. Ryhmä on vertaistukiryhmä, kahvitarjoilu • **Kahvittelupiiri** Vahdon seurakuntatalon viraston kokoustilassa klo 10-11 parittomilla viikoilla , vetäjänä Maarit Hiltunen- Vahdon papin kaffepaussi torstaisin klo 11-17, aihe vapaa. Aikaa ei tarvitse varata etukäteen. • **Omaishoitajille** omia virkistyspäiviä ja retkiä. Lisätietoja diakoniatyöntekijä Anne Jaatinen p.044-7203706 • **Peittopiiri** Ruskolla joka toinen torstai parilliset viikot klo 13-15.00. L-Market, kokoustila. Erilaisia kädentaitoja • **Peittopiiri** Vahdon seurakuntatalolla joka toinen tiistai parittomat viikot klo 13-15. • **Lähetys-Bingo** tiistaisin klo 13. Parittomat viikot Vahdon seurakuntatalolla ja parilliset viikot Ruskon Seurakuntakeskuksessa. Vapaaehtoistoimintaan jatkuva tarve erilaisiin pieniin avustamistehtäviin mm. L-market, ulkoiluystävät, ikääntyneiden päivätoiminta, erilaiset tapahtumat. Lisätietoja diakoniatyöntekijä Anne Jaatinen, p.044- 7203 706 tai Maarit Hiltunen, p. 040 532 5225

Nettipiste ikääntyneille:

Ruskon kirjastolla perjantaisin 10-11. Aloitus 7.1.2022
Muina aikoina apua voi kysyä Kirjaston henkilökunnalta

Ruskon Eläkkeensaajat

- * **Boccia-kerho:** Tiistaisin klo 8.30-10.30 ja torstaisin klo 08.30-10.30 Pilttipubissa. Huom! Kesäkausi jatkuu sään salliessa Hiidenvainionkoulun lähellä olevalla kentällä. Sadesäällä Pilttipubissa. Kerhon ohjaajana toimii Matti Kiiski puh. 0440645047
- * **Keilakerho,** maanantaisin klo 13-14.30 Raisiossa. Ilm. lomakeella eläkkeen saajien nettisivuilla tai ohjaajalle lauantaihin mennessä, peruutukset viim.3h ennen vuoron alkua. Kimppakyytimahdollisuus Pilttipubin edestä n. klo 12.22. vastuuhenkilönä Matti Kiiski puh.0440645047
- * **Kuntosalivuoro** Maununtuvan kuntosalilla jatkuvat aina maanantaisin klo 8.30-10.00
- * **Senioritanssikerho** perjantaisin 11.9 alkaen klo 12.00-13.30 Ruskotalon yläsalissa. Sisätossut oltava mukana. Ohjaaja: Birgitta Palmusuo p.0400 862049.
- * **Kävelyporukka.** Ryhmä Rämä jatkaa kävelyä edelleen. Ryhmä kokoontuu Hiidenvainiontien ja Tuorintien risteyksessä n. klo.14.55 joka päivä (säävaraus).
- * **Ohjelmakerhossa** suunnitellaan ja harjoitellaan ohjelmia eri tilaisuuksiin, ohjaajana Tuulikki Hänninen, p. 040-755 6980. Kerhon kokoontuminen klo 10.30 joka toinen tiistai.
- * **Konserttikerho,** käymme konserteissa yhden/kahden viikon välein torstaina tai perjantaina, vastuuhenkilö Marja Kulmala puh.no 040 507 0839.
- * **Muistikerho** joka toinen torstai klo 12.00-14.00 Pilttipubilla (parittomat viikot). Vetäjä Riitta Graan p. 040-5087513.
- * **Hyvän olon metsästys=Oma elämä.** Kerho kokoontuu torstaisin klo 10.30 Pilttipubissa. Mukaan vihko ja kynä. Vetäjä Tuulikki Hänninen p.040-7556980

Eläkeliiton Vahto-Rusko yhdistys

- **AIVOJUMPPAA IKÄIHMISILLE** – ”Joka kuukauden ensimmäinen Ma.12.00-14.00, muina Peliä ja porinaa Pilttipubi *Riitta Makkonen 040- 7346647*
 - **Boccia** Ti 16.00-18.00 Laukolan koulun liikuntasalissa
 - Touko-elokuussa **Mölkky -pelit** Ke klo 9-11 Merttelän koulun kentällä
 - **Kävely** Ti 9.00 Vahto Seurakuntatalon piha, kaiken kuntoiset tervetuloa.
 - **Kuntosali** Torstaisin 8.30-10.00 Maununtupa
 - **FRISBEE-** pelit Ma klo 9 Vahdon Urheilukentän viereisellä 18 -korin radalla (Touko-Elokuussa)
- Yhteyshenkilöinä : Jaakko Reunanen 040-5803657 jaakko.reunanen@pp.inet.fi
Milja Himala 041-4301572 milja.himala@gmail.com

KUOROT

- **Monte Rusko-sekakuoro** Torstaisin klo 18.30-20.15 Hiidenvainion koulun musiikki-luokka. Tiedustelut 040 5565586 Hanna Likitalo-Goesch
- **Hopeakuoro** Keskiviikkoisin klo 11.30-12.30 Ruskon seurakuntakeskus, kokoustila. musiikkityöntekijä Sauli Hannuksela 044-7203 705 ja 0400-121857
- **Kappelin Koraalikuoro** (ent.Virsiryhmä) Tiedustelut 0400 121857/ Sauli Hannuksela Parittoman viikon Keskiviikkoisin klo 14.30 Vahdon seurakuntatalo.
- **VahRus -kuoro** tiistaisin klo 14-15.30 Vahdon srk.talossa (syyskuun ajan) - lokakuussa jatkuu Ruskon srk.talossa. Ohjaajana Ritva Sipilä 044-5411010
- **Laulukerho Sadat kielet** kokoontuu joka toinen tiistai klo 10.30 Pilttipubissa. Kerhon ohjaaja: Irmeli Martti puh. 0400-782 872,
- **Nuoteista Viis** Tiistaisin 17.30-19.00 Kirkonkylän koululla Arja Peltola 0405698258