

# RUSKOLAINEN LIIKKUU KESÄLLÄ 2024

## KESÄJUMPAT KESKUSTAN LÄHILIIKUNTAPUISTOSSA

- tiistaisin 7.5.2024 alkaen klo 9.00–9.50 kesäkuun loppuun jatkuen elokuussa

## KUNNAN KUNTOSALIT AVOINNA KOKO KESÄN ALKAEN 3.6.2024

- Ruskotalo ark. 5–21



## NUMMILAMMEN SAUNA, SUOVASEN MONTTU

- Nummilammella sauna keskiviikkoisin juhannuksesta elokuun loppuun klo 18–21
- uimarannat avoinna toukokuun alusta syyskuun loppuun



## KIRJASTOSTA LAINATTAVIA LIIKUNTAVÄLINEITÄ

- eri painoisia kahvakuulia
- frisbeegolf – settejä
- kaksi intiaanikanoottia
- kaksi SUP-lautaa
- Pickleball-pelisetti, kenttä Paasniitussa



## KUNNAN ALUEELLA RUNSAASTI KUHANKUONON RETKEILYREITISTÖÖN KUULUVIA REITTEJÄ

- vuonna 2021 kunnostettu Rehtsuon osuus välillä Vahto Rusko, tavoitettavissa joukkoliikenteellä
- [www.kuhankuono.fi](http://www.kuhankuono.fi)



## PÄÄLLISTÖNMÄEN JA VAHDON URHEILUKENTÄN FRISBEEGOLF RADAT

- [www.frisbeegolfradat.fi](http://www.frisbeegolfradat.fi)



## UUDISTETTU PAASNIITUN PERHEPUISTO

- pickleball, kuntoilu, fudis, beach-volley, skeitti- ja skuuttiparkki, leikkialue



## LASTEN YLI 5-VUOTIAIDEN UIMAKOULU KESÄKUUN 3.–7.6. 2024



- Ilmoittautumiset PE 17.5.2023- PE 24.5.2024 internetissä

<https://forms.office.com/e/bNXcftCNh9>



USEIDEN LEIKKIPUISTOJEN LÄHEISYYDESSÄ MYÖS ERILLAISIA KUNTOILUVÄLINEITÄ!

# RUSKO